

PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

8 semaines | 6 juillet au 26 août 2026

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 24 MAI

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Le Club de Workout Beauport a un nouveau site web et les inscriptions se font maintenant en ligne, dans l'onglet Inscriptions.

N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone ou par courriel en cas de problème.

MODES DE PAIEMENT

Fortement suggéré



VIREMENT BANCAIRE

Afin de conserver les meilleurs tarifs pour vos cours, nous vous encourageons à effectuer votre paiement par virement bancaire (Interac)

C'est le mode de paiement le moins dispendieux pour le Club de Workout Beauport.



CARTE DE CRÉDIT

Vous pouvez payer par carte de crédit. Nous vous contacterons par téléphone afin de prendre le paiement.

Lors de votre inscription en ligne, cochez *Paiement par carte de crédit*.

**Veuillez noter que vous devez avoir payé vos cours avant de pouvoir y assister.
Pour qu'une inscription soit valide, nous devons avoir les informations et le paiement.**

ANNULATION DE COURS

En cours de session, pour vérifier si un cours est annulé, veuillez vous rendre sur le site workoutbeauport.qc.ca ou sur notre page Facebook CWB Workout.

REPRISE DE COURS

Si vous désirez reprendre un cours manqué, faites votre demande par courriel au workout@oricom.ca en précisant la date et le cours que vous avez manqué, ainsi que la date et le cours désiré, **au minimum 24h à l'avance.**

Une autorisation vous sera retournée par courriel. Vous devrez la présenter lors de votre cours de reprise.

SESSION ÉTÉ 2026

10 COURS VOUS SONT OFFERTS POUR UNE BONNE MISE EN FORME AU **CLUB DE WORKOUT BEAUPORT**

PREMIER COURS À TARIF RÉGULIER, COURS SUIVANTS À 20% DE RABAIS.

TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
1 COURS : 56\$	1 COURS : 84\$
2 COURS ET PLUS : 56\$ + 44\$ + cours suivants à 44\$	2 COURS ET PLUS : 84\$ + 67,20\$ + cours suivants 67,20\$

Si vous demeurez dans la Ville de Québec, vous êtes un résident de Québec.
Si vous demeurez à Boischatel, Ste-Brigitte-de-laval, île d'Orléans, etc, vous êtes un non-résident.
(Une preuve de résidence peut vous être exigée)

COURS DE JOUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H	9h00 WORKOUT FLEX-ABDO #7910 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 	9h00 TONUS PILATES #7904 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 	9h00 WORKOUT FLEX-ABDO #7912 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 
10H	10h00 ZUMBA #7920 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 	10h00 WORK-POUND #7931 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 	10h00 ZUMBA #7900 <i>Lise Robichaud</i> Centre Loisirs de la Sablière 

Intensité d'effort approximatif



Workout

Yoga

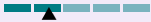
Zumba

Veillez noter que la plupart des cours seront donnés à l'intérieur.

COURS EXTÉRIEUR

Les cours de Chantal Trudeau seront donnés à l'extérieur si la température le permet.

COURS EN SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
17H30			17h30 COURS EXTÉRIEUR CARDIO DANSE #7937 <i>Chantal Trudeau</i> Centre Loisirs de la Sablière 
18H	18h00 ZUMBA #7935 <i>Isabelle Boily</i> Centre Loisirs de la Sablière 		18h30 COURS EXTÉRIEUR YOGA ESTIVAL #7929 <i>Chantal Trudeau</i> Centre Loisirs de la Sablière 
	19h00 COURS EXTÉRIEUR YOGA ESTIVAL #7923 <i>Chantal Trudeau</i> Centre Loisirs de la Sablière 